

Принято:  
педагогическим советом  
МАДОУ д/с «Дюймовочка»  
(протокол от «24» января 2024г. № 3)

УТВЕРЖДЕНО  
Приказом заведующего  
МАДОУ д/с «Дюймовочка»  
от «24» января 2024г. №26 -(ОС)

Согласовано  
Советом родителей  
МАДОУ д/с «Дюймовочка»  
(протокол от «22» января 2024г. №3)

## **Положение об организации питания в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Дюймовочка»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение об организации питания в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Дюймовочка» (далее- Положение) разработано в соответствии с Федеральным Законом № 273-ФЗ от 29.12.2012г. «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями от 25.12.2023г., Федеральным законом № 29-ФЗ от 2.01.2000г. «О качестве и безопасности пищевых продуктов» (в редакции от 1.01.2022г.) нормами СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», действующими с 01.01.2021г., СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», Приказом Минздравсоцразвития России № 213н и Минобрнауки России №178 от 11.03.2012г. «Об утверждении методических рекомендаций по организации питания обучающихся и воспитанников образовательных учреждений», Уставом Муниципального автономного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад «Дюймовочка» и его обособленного структурного подразделения - Филиал, расположенного по адресу: Советский район, п. Коммунистический, ул. Мира, дом 6 (далее – МАДОУ).

1.2. Данное Положение разработано с целью создания оптимальных условий для укрепления здоровья воспитанников, обеспечения безопасного и сбалансированного питания воспитанников раннего и дошкольного возраста, порядок организации питания работников, а также осуществления контроля создания необходимых условий для качественного питания в МАДОУ.

1.3. Настоящее Положение определяет основные цели и задачи организации питания воспитанников в МАДОУ, устанавливает требования к организации питания детей, работников, порядок поставки продуктов, условия и сроки их хранения, нормы питания, регламентирует порядок организации и учета питания в детском саду, определяет ответственность и контроль, финансирование расходов на питание в МАДОУ, определяет учётно-отчётную документацию по питанию.

1.4. Организация питания в МАДОУ осуществляется на договорной основе с «поставщиком» за счет средств родителей (законных представителей) воспитанников.

1.5. Порядок поставки продуктов определяется муниципальным контрактом и (или) договором.

1.6. Закупка и поставка продуктов питания осуществляется в порядке, установленном Федеральным законом № 44-ФЗ от 5.04.2013г. с изменениями от 25.12.2023г. «О контрактной системе в сфере закупок товаров, работ, услуг для обеспечения государственных и муниципальных нужд» на договорной основе за счет средств платы родителей (законных представителей) за присмотр и уход за детьми в МАДОУ.

1.7. Организация питания осуществляется штатными работниками МАДОУ.

### **2. Основные цели и задачи организации питания в МАДОУ**

2.1. Основной целью организации питания в МАДОУ является создание оптимальных

условий для укрепления здоровья и обеспечения безопасного и сбалансированного питания воспитанников, осуществления контроля необходимых условий для организации питания, а также соблюдения условий приобретения и хранения продуктов в МАДОУ.

2.2. Основными задачами при организации питания воспитанников являются:

- обеспечение воспитанников питанием, соответствующим возрастным физиологическим потребностям в рациональном и сбалансированном питании;
- гарантированное качество и безопасность питания и пищевых продуктов, используемых в питании;
- предупреждение (профилактика) среди воспитанников МАДОУ инфекционных и неинфекционных заболеваний, связанных с фактором питания;
- пропаганда принципов здорового и полноценного питания;
- анализ и оценка уровня профессионализма лиц, участвующих в обеспечении качественного питания по результатам их практической деятельности;
- разработка и соблюдение нормативно-правовых актов МАДОУ в части организации и обеспечения качественного питания в МАДОУ.

### **3. Требования к организации питания воспитанников**

3.1. МАДОУ обеспечивает гарантированное сбалансированное питание воспитанников в соответствии с их возрастом и временем пребывания в МАДОУ по нормам, утвержденным санитарными нормами и правилами.

3.2. Требования к деятельности по формированию рациона и организации питания детей в МАДОУ, производству, реализации, организации потребления продукции общественного питания для детей, посещающих МАДОУ, определяются санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами, установленными санитарными, гигиеническими и иными нормами и требованиями, не соблюдение, которых создает угрозу жизни и здоровья детей.

3.3. Лица, поступающие на работу в пищеблок МАДОУ, должны соответствовать требованиям, касающимся прохождения ими профессиональной гигиенической подготовки и аттестации, предварительных и периодических медицинских осмотров, вакцинации, установленным законодательством Российской Федерации.

3.4. Для исключения риска микробиологического и паразитарного загрязнения пищевой продукции работники пищеблока обязаны:

- оставлять в индивидуальных шкафах или специально отведенных местах одежду второго и третьего слоя, обувь, головной убор, а также иные личные вещи и хранить отдельно от рабочей одежды и обуви;
- снимать в специально отведенном месте рабочую одежду, фартук, головной убор при посещении туалета либо надевать сверху халаты, тщательно мыть руки с мылом или иным моющим средством для рук после посещения туалета;
- сообщать обо всех случаях заболеваний кишечными инфекциями у членов семьи, проживающих совместно, медицинскому работнику МАДОУ;
- использовать одноразовые перчатки при порционировании блюд, приготовлении холодных закусок, салатов, подлежащие замене на новые при нарушении их целостности и после санитарно-гигиенических перерывов в работе.

3.5. Оборудование и содержание пищеблока должны соответствовать санитарным правилам и нормам организации общественного питания, а также типовой инструкции по охране труда при работе в пищеблоке. Посуда, инвентарь, тара должны иметь соответствующие санитарно-эпидемиологическое заключение. Для приготовления пищи используется электрооборудование.

3.6. Пищеблок для приготовления пищи должен быть оснащен техническими средствами для реализации технологического процесса, его части или технологической операции (технологическое оборудование), холодильным, моечным оборудованием, инвентарем, посудой (одноразового использования, при необходимости), тарой, изготовленными из материалов, соответствующих требованиям, предъявляемым к материалам, соответствующих требованиям, предъявляемым к материалам, контактирующим с пищевой

продукцией, устойчивыми к действию моющих и дезинфицирующих средств и обеспечивающими условия хранения, изготовления пищевой продукции.

3.7. Внутренняя отделка производственных и санитарно-бытовых помещений пищеблока должна быть выполнена из материалов, позволяющих проводить ежедневную влажную уборку, обработку моющими и дезинфицирующими средствами и не иметь повреждений.

3.8. Разделочный инвентарь для готовой и сырой продукции должен обрабатываться и храниться отдельно в производственных цехах (зонах, участках). Столовая и кухонная посуда и инвентарь одноразового использования должны применяться в соответствии с маркировкой по их применению. Повторное использование одноразовой посуды и инвентаря запрещается.

3.9. Система приточно-вытяжной вентиляции пищеблока должна быть оборудована отдельно от систем вентиляции помещений, не связанных с организацией питания, включая санитарно-бытовые помещения.

3.10. Зоны (участки) и (или) размещенное в них оборудование, являющееся источниками выделения газов, пыли (мучной), влаги, тепла должны быть оборудованы локальными вытяжными системами, которые могут присоединяться к системе вытяжной вентиляции производственных помещений. Воздух рабочей зоны и параметры микроклимата должны соответствовать гигиеническим нормативам.

3.11. Складские помещения для хранения продукции должны быть оборудованы приборами для измерения относительной влажности и температуры воздуха, холодильное оборудование – контрольными термометрами. Кладовщик обязан ежедневно снимать показания приборов учета и вносить их в соответствующие журналы (**приложение №12**). Журналы можно вести в бумажном или электронном виде.

3.12. В помещениях пищеблока не должно быть насекомых и грызунов, а также не должны содержаться синантропные птицы и животные.

3.13. В производственных помещениях не допускается хранение личных вещей и комнатных растений.

#### **4. Порядок поставки продуктов**

4.1. Порядок поставки продуктов определяется договором между поставщиком и МАДОУ.

4.2. Поставщик поставяет товар отдельными партиями по заявкам МАДОУ с момента подписания контракта.

4.3. Поставка товара осуществляется путем его доставки поставщиком на склад МАДОУ.

4.4. Товар передается в соответствии с заявкой, содержащей дату поставки, наименование и количество товара, подлежащего доставке.

4.5. Транспортировку пищевых продуктов проводят в условиях, обеспечивающих их сохранность и предохраняющих от загрязнения. Доставка пищевых продуктов осуществляется специализированным транспортом, имеющим санитарный паспорт.

4.6. Товар должен быть упакован надлежащим образом, обеспечивающим его сохранность при перевозке и хранении.

4.7. На упаковку (тару) товара должна быть нанесена маркировка в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

4.8. Продукция поставляется в одноразовой упаковке (таре) производителя.

4.9. Прием пищевой продукции, в том числе продовольственного сырья, на пищеблок должен осуществляться при наличии маркировки и товаросопроводительной документации, сведений об оценке (подтверждении) соответствия, предусмотренных в том числе техническими регламентами. В случае нарушения условий и режима перевозки, а также отсутствия товаросопроводительной документации и маркировки пищевая продукция и продовольственное (пищевое) сырье на пищеблоке не принимаются.

4.10. Перевозка (транспортирование) и хранение продовольственного (пищевого) сырья и пищевой продукции должны осуществляться в соответствии с требованиями соответствующих регламентов.

4.11. Входной контроль поступающих продуктов осуществляется ответственным лицом.

Результаты контроля регистрируются в Журнале бракеража скоропортящейся пищевой продукции (**Приложение №1**).

## **5. Условия и сроки хранения продуктов, требования к приготовленной пище**

5.1. Доставка и хранение продуктов питания должны находиться под строгим контролем кладовщика и медицинских работников МАДОУ, так как от этого зависит качество приготовляемой пищи.

5.2. Пищевые продукты, поступающие в МАДОУ, должны иметь документы, подтверждающие их происхождение, качество и безопасность.

5.3. Не допускаются к приему пищевые продукты с признаками недоброкачества, а также продукты без сопроводительных документов, подтверждающих их качество и безопасность, не имеющие маркировки, в случае если наличие такой маркировки предусмотрено законодательством Российской Федерации.

5.4. Документация, удостоверяющая качество и безопасность продукции, маркировочные ярлыки (или их копии) которые должны сохраняться в течение 7 дней после полного расходования пищевой продукции.

5.5. Сроки хранения и реализации особо скоропортящихся продуктов должны соблюдаться в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами СанПиН.

5.6. МАДОУ обеспечено холодильными камерами. Кроме этого имеются кладовые для хранения сухих продуктов, таких как мука, сахар, крупы, макароны, кондитерские изделия, и для овощей.

5.7. Складские помещения (кладовые) и холодильные камеры необходимо содержать в чистоте, хорошо проветривать.

5.8. Для предотвращения размножения патогенных микроорганизмов не допускается:

-раздача на следующий день готовых блюд;

-замораживание нереализованных готовых блюд для последующей реализации в другие дни;

-привлечение к приготовлению, порционированию и раздаче кулинарных изделий посторонних лиц, включая персонал, в должностные обязанности которого не входят указанные виды деятельности.

5.9. В целях контроля за риском возникновения условий для размножения патогенных микроорганизмов необходимо вести ежедневную регистрацию показателей температурного режима хранения пищевой продукции в холодильном оборудовании и складских помещениях на бумажном и (или) электронном носителях и влажности - в складских помещениях (**Приложение №12**).

5.10. С целью минимизации риска теплового воздействия для контроля температуры блюд на линии раздачи должны использоваться термометры.

5.11. Температура горячих жидких блюд и иных горячих блюд, холодных супов, напитков, реализуемых через раздачу, должна соответствовать технологическим документам.

## **6. Нормы питания и физиологических потребностей детей в пищевых веществах**

6.1. Воспитанники получают питание согласно установленному и утвержденному заведующим МАДОУ режиму питания в зависимости от длительности пребывания детей в МАДОУ (**Приложение №2**).

6.2. Питание детей должно осуществляться в соответствии с меню, утвержденным заведующим МАДОУ.

6.3. Меню является основным документом для приготовления пищи на пищеблоке МАДОУ.

6.4. Вносить изменения в утвержденное меню, без согласования с заведующим МАДОУ, запрещается.

6.5. При необходимости внесения изменений в меню (несвоевременный завоз продуктов, недоброкачество продукта) медицинским работником МАДОУ составляется объяснительная записка с указанием причины. В меню вносятся изменения и заверяются подписью заведующего МАДОУ. Исправления в меню не допускаются.

6.6. Основное меню должно разрабатываться на период не менее двух недель (с учетом режима организации) для каждой возрастной группы детей (**рекомендуемый образец**

приведен в Приложении №3).

6.7. Масса порций для детей должны строго соответствовать возрасту ребенка (Приложение №4).

6.8. При составлении меню для детей в возрасте от 1 года до 7 лет учитывается:

- среднесуточный набор продуктов для каждой возрастной группы (Приложение №5);
- объем блюд для каждой возрастной группы (Приложение №6);
- нормы физиологических потребностей;
- нормы потерь при холодной и тепловой обработке продуктов;
- выход готовых блюд;
- нормы взаимозаменяемости продуктов при приготовлении блюд;
- требования Роспотребнадзора в отношении запрещенных продуктов и блюд, использование которых может стать причиной возникновения желудочно-кишечного заболевания или отравления (Приложение №7).

6.9. Допускается замена одного вида пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий на иные виды пищевой продукции, блюд и кулинарных изделий в соответствии с таблицей замены пищевой продукции с учетом ее пищевой ценности (Приложение №8).

6.10. Для дополнительного обогащения рациона питания детей микронутриентами в эндемичных по недостатку отдельных микроэлементов регионах в меню должна использоваться специализированная пищевая продукция промышленного выпуска, обогащенные витаминами и микроэлементами, а также витаминизированные напитки промышленного выпуска. Витаминные напитки должны готовиться в соответствии с прилагаемыми инструкциями непосредственно перед раздачей. Замена витаминизации блюд выдачей детям поливитаминных препаратов не допускается. В целях профилактики йододефицитных состояний у детей должна использоваться соль поваренная пищевая йодированная при приготовлении блюд и кулинарных изделий (Приложение №9).

6.11. Для обеспечения преемственности питания, родителей (законных представителей), информируют об ассортименте питания воспитанников.

Вывешивается на раздаче и в приемных группах (холле, групповой ячейке) следующая информация:

-ежедневное меню основного (организованного) питания на сутки для всех возрастных групп детей с указанием наименования приема пищи, наименование блюда, массы порции, калорийности порции;

-рекомендации по организации здорового питания детей.

6.12. При наличии детей в МАДОУ, имеющих рекомендации по специальному питанию, в меню обязательно включаются блюда диетического питания.

6.13. Для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании, должно быть организовано лечебное и диетическое питание в соответствии с представленными родителями (законными представителями ребенка) назначениями лечащего врача, которые обновляются ежегодно в срок до 15 сентября.

6.14. Индивидуальное меню должно быть разработано специалистом-диетологом с учетом заболевания ребенка (по назначениям лечащего врача).

6.15. Дети, нуждающиеся в лечебном и/или диетическом питании, вправе питаться по индивидуальному меню или пищей, принесенной из дома. Если родители выбрали второй вариант, в МАДОУ необходимо создать особые условия в специально отведенном помещении или месте.

6.17. Выдача детям рационов питания должна осуществляться в соответствии с утвержденными индивидуальными меню, под контролем ответственных лиц, назначенных в МАДОУ.

6.18. Контроль качества питания (разнообразия), витаминизация блюд, закладки продуктов питания, кулинарной обработки, выхода блюд, вкусовых качеств пищи, санитарного состояния пищеблока, правильности хранения и соблюдения сроков реализации продуктов осуществляет медицинский работник, кладовщик.

## 7. Организация питания в МАДОУ

7.1. Медицинский персонал должен проводить ежедневный осмотр работников, занятых изготовлением продукции питания и работников, непосредственно контактирующих с пищевой продукцией, в том числе с продовольственным сырьём, на наличие гнойничковых заболеваний кожи рук и открытых поверхностей тела, признаков инфекционных заболеваний. Результаты осмотра должны заноситься в гигиенический журнал (**Приложение №10**) на бумажном и/или электронном носителях. Список работников, отмеченных в журнале на день осмотра, должен соответствовать числу работников на этот день в смену.

Лица с кишечными инфекциями, гнойничковыми заболеваниями кожи рук и открытых поверхностей тела, инфекционными заболеваниями отстраняются от работы с пищевыми продуктами незамедлительно.

7.2. Изготовление продукции должно производиться в соответствии с ассортиментом, утвержденным заведующим МАДОУ по технологическим документам, в том числе технологической карте, технико-технологической карте, технологической инструкции, разработанным и утвержденным заведующим МАДОУ. В этом документе должна быть прописана температура горячих, жидких и иных горячих блюд, холодных супов и напитков. Наименование блюд и кулинарных изделий, указанных в меню, должны соответствовать их наименованиям, указанным в технологических документах.

7.3. При формировании рациона здорового питания и меню при организации питания детей в МАДОУ должны соблюдаться следующие требования:

-питание детей первого года жизни должно назначаться индивидуально в соответствии с возрастными физиологическими потребностями, учитывая своевременное введение дополнительно к грудному вскармливанию всех видов прикорма в соответствии с таблицей 4 приложения № 7 СанПин 2.3/2.4.3590-20.

-питание детей должно осуществляться посредством реализации основного (организационного) меню, включающего горячее питание, дополнительного питания, а также индивидуальных меню для детей, нуждающихся в лечебном и диетическом питании с учетом требований, содержащихся в приложениях № 6-13 СанПин 2.3/2.4.3590-20.

-меню должно предусматривать распределение блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий по отдельным приемам пищи с учетом следующего:

-при отсутствии второго завтрака калорийность основного завтрака должна быть увеличена на 5 % соответственно.

-при 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и «уплотненного» полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.

-допускается в течение дня отступление от норм калорийности по отдельным приемам пищи в пределах +/-5% при условии, что средний % пищевой ценности за неделю будет соответствовать нормам, приведенным в (**Приложении №13**), по каждому приему пищи.

-на период летнего отдыха и оздоровления (до 90 дней), в выходные, праздничные и дни, при повышенной физической нагрузке (спортивные соревнования, слеты, сборы и тому подобное) нормы питания, включая калорийность суточного рациона, должны быть увеличены не менее чем на 10% в день на каждого человека.

7.4. Перечень пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей приведен в (**Приложении №7**).

7.5. В целях контроля за качеством и безопасностью приготовленной пищевой продукции на пищеблоке отбирается суточная проба от каждой партии приготовленной пищевой продукции.

7.6. Отбор суточной пробы осуществляется назначенными ответственными работниками пищеблока (членами комиссии по бракеражу готовой продукции) в специально выделенные обеззараженные и промаркированные емкости (плотно закрывающиеся) отдельно каждое блюдо и /или кулинарное изделие.

Суточная проба отбирается в объеме:

-порционные блюда, биточки, котлеты, сырники, оладьи, колбаса, бутерброды – поштучно, в объеме одной порции;

-холодные закуски, первые блюда, гарниры и напитки (третьи блюда) – в количестве не менее 100 г.;

-порционные вторые блюда, биточки, котлеты, колбаса и т.д. оставляют поштучно, целиком (в объеме одной порции).

7.7.Суточные пробы должны храниться не менее 48 часов в специально-отведенном в холодильнике месте/ холодильнике при температуре от +2 градусов С до +6 градусов С.

7.8.Выдача готовой пищи разрешается только после проведения контроля комиссией по бракеражу готовой продукции в составе не менее 3-х человек. Результаты контроля регистрируются в журнале бракеража готовой пищевой продукции (**Приложение №11**).

7.9.Масса порционных блюд должна соответствовать выходу блюда, указанному в меню.

7.10.При нарушении технологии приготовления пищи, а также в случае неготовности, блюдо допускают к выдаче только после установления выявленных кулинарных недостатков. Выдача пищи на группы МАДОУ осуществляется строго по графику.

7.11.Для предотвращения возникновения и распространения инфекционных и массовых неинфекционных заболеваний (отравлений) не допускается:

- использование запрещенных пищевых продуктов;

- изготовление на пищеблоке МАДОУ творога и других кисломолочных продуктов, а также блинчиков с мясом или с творогом, макарон с рубленным яйцом, зельцев, холодных напитков и морсов из плодово-ягодного сырья (без термической обработки), форшмаков из сельди, студней, паштетов, заливных блюд (мясных и рыбных);

- крошек и холодных супов;

- использование остатков пищи от предыдущего приема и пищи, приготовленной накануне;

- пищевых продуктов с истекшими сроками годности и явными признаками недоброкачества (порчи);

- овощей и фруктов с наличием плесени и признаками гнили.

7.12.Проверку качества пищи, соблюдения рецептур и технологических режимов осуществляется комиссией по бракеражу готовой продукции. Результаты контроля регистрируются в «Журнале бракеража готовой пищевой продукции МАДОУ».

7.13.В компетенцию заведующего МАДОУ по организации питания входит:

- утверждение ежедневного меню;

- контроль состояния производственной базы пищеблока, замена устаревшего оборудования, его ремонт и обеспечение запасными частями;

- капитальный ремонт помещений пищеблока;

- контроль соблюдения требований санитарно-эпидемиологических правил и норм;

-обеспечение пищеблока достаточным количеством столовой и кухонной посуды, спецодеждой, санитарно-гигиеническими средствами, разделочным оборудованием и уборочным инвентарем;

- заключение контрактов на поставку продуктов питания с поставщиком.

7.14.Работа по организации питания детей в группах осуществляется под руководством воспитателя и заключается:

- в создании безопасных условий при подготовке и во время приема пищи;

- в формировании культурно-гигиенических навыков во время приема пищи детьми;

7.15.Воспитатель:

- организует кормление детей в соответствии с утверждённым режимом дня;

-знакомит детей с названием употребляемых в пищу блюд;

-обеспечивает каждому воспитаннику положенную норму питания во время кормления;

-выполняет требования медицинского персонала, рекомендации врача по питанию детей, больных аллергическими заболеваниями, а также ослабленных и с другими отклонениями в состоянии здоровья;

-следит за эстетикой сервировки стола, прививает детям культурно-гигиенические навыки;

-осуществляет гигиенический уход за детьми;  
-после каждого приема пищи воспитатель отмечает аппетит детей, отношение их к новым блюдам, наличие остатков пищи.

7.16.Запрещается: привлекать детей к получению пищи с пищеблока; торопить, отвлекать детей посторонними разговорами, замечаниями во время приема пищи; заставлять воспитанников долго сидеть за столами в ожидании начала или окончания еды, смены блюд.

7.17.Прием пищи педагогом и детьми может осуществляться одновременно, при этом младший воспитатель или второй воспитатель контролирует прием пищи детьми, помогает им, следит за осанкой и культурой поведения за столом.

7.18.Перед раздачей пищи детям младший воспитатель обязан:

- промыть столы горячей водой с мылом;
- тщательно вымыть руки;
- надеть специальную одежду для получения пищи;
- производить раздачу пищи в перчатках;
- проветрить помещение;
- сервировать столы в соответствии с приемом пищи;
- соблюдать все рекомендации по питанию детей, а также ослабленных и с другими отклонениями в состоянии здоровья;
- осуществлять гигиенический уход за детьми, организовывать с учетом возраста воспитанников их работу по самообслуживанию, оказывать им необходимую помощь;
- мыть и убирать посуду, согласно санитарно-гигиеническим нормам, использовать ее по назначению согласно маркировке;
- готовить воду для питья и полоскания рта после приема пищи.
- осуществлять контроль подачи блюда (блюда необходимо подавать не горячими, но и не холодными).

7.19.К сервировке столов могут привлекаться воспитанники с 3 лет.

7.20.Во время раздачи пищи категорически запрещается нахождение воспитанников в обеденной зоне.

7.21.Подача блюд и прием пищи в обед осуществляется в следующем порядке:

- во время сервировки столов на столы ставятся хлебные тарелки с хлебом;
  - разливают III блюдо;
  - подается первое блюдо;
  - дети рассаживаются за столы и начинают прием пищи;
- По мере употребления воспитанниками МАДОУ блюда, младший воспитатель убирает со столов салатники;
- дети приступают к приему первого блюда;
  - по окончании, младший воспитатель убирает со столов тарелки из-под первого;
  - подает второе блюдо;
  - прием пищи заканчивается приемом третьего блюда.

7.22.В группах раннего возраста детей, у которых не сформирован навык самостоятельного приема пищи, докармливают.

## **8.Организация питьевого режима в МАДОУ**

8.1.Питьевой режим в МАДОУ, а также при проведении массовых мероприятий с участием детей должен осуществляться с соблюдением следующих требований:

8.1.1.Осуществляется обеспечение питьевой водой, отвечающей обязательным требованиям.

8.1.2.Питьевой режим в МАДОУ организован посредством использования кипяченой питьевой воды.

8.1.3.При проведении массовых мероприятий длительностью более 2 часов каждый ребенок должен быть обеспечен дополнительно бутилированной питьевой (негазированной) водой промышленного производства, дневной запас которой во время мероприятия должен составлять не менее 1,5 литра на одного ребенка.

8.2.При организации питьевого режима с использованием упакованной питьевой воды



промышленного производства, установок с дозированным розливом упакованной питьевой воды (кулеров), кипяченой воды должно быть обеспечено наличие посуды из расчета количества обслуживаемых воспитанников (списочного состава), изготовленной из материалов, предназначенных для контакта с пищевой продукцией, а также отдельных промаркированных подносов для чистой и использованной посуды; контейнеров – для сбора использованной посуды одноразового применения.

8.2.1. Упакованная (бутилированная) питьевая вода допускается к выдаче детям при наличии документов, подтверждающих ее происхождение, безопасность и качество, соответствие упакованной питьевой воды обязательным требованиям.

8.3. Допускается организация питьевого режима с использованием кипяченой питьевой воды, при условии соблюдения следующих требований:

-кипятить воду нужно не менее 5 минут;

-до раздачи детям кипяченая вода должна быть охлаждена до комнатной температуры непосредственно в емкости, где она кипятилась;

-смену воды в емкости для её раздачи необходимо проводить не реже, чем 3 часа. Перед сменой кипяченой воды емкость должна полностью освобождаться от остатков воды, промываться в соответствии с инструкцией по правилам мытья кухонной посуды, ополаскиваться. Время смены кипяченой воды должно отмечаться в графике, ведение которого осуществляется МАДОУ в произвольной форме.

8.4. Забор воды на группы фиксируется в специальном журнале на пищеблоке. Ответственные -повара.

8.5. На группах, пищеблоке питьевой режим осуществляется в соответствии с инструкцией **(приложение №14)**.

8.6. Свободный доступ к питьевой воде обеспечивается в течение всего времени пребывания детей в детском саду.

## **9. Порядок учета питания**

9.1. К началу учебного года заведующим МАДОУ издается приказ о назначении ответственных за организацию питания, о создании комиссии по бракеражу готовой продукции, определяются их функциональные обязанности.

9.2. Ответственные за организацию питания (медицинские работники) осуществляют учет питающихся детей в Журнале учета посещаемости детей.

9.3. Ежедневно лицо, ответственное за организацию питания (медицинский работник), составляет меню на следующий день. Меню составляется на основании списков присутствующих детей, которые ежедневно с 08.00 ч. до 08.30 ч. подают воспитатели.

9.4. На следующий день в 08.30 воспитатели подают сведения о фактическом присутствии воспитанников в группах лицу, ответственному за питание (медицинскому работнику), который рассчитывает выход блюд.

9.5. Учет продуктов ведется в книге учета материальных ценностей (журнале подсчета калорийности). Записи в книге производятся на основании первичных документов в количественном и суммовом выражении, по мере поступления и расходования продуктов.

## **10. Финансирование расходов на питание воспитанников**

10.1. Обеспечение питанием воспитанников за счет бюджетных ассигнований бюджетов субъектов Российской Федерации осуществляется в случаях и в порядке, которые установлены органами государственной власти субъектов Российской Федерации, воспитанников за счет бюджетных ассигнований местных бюджетов - органами местного самоуправления.

10.2. Объемы финансирования расходов на организацию питания на очередной финансовый год устанавливаются с учетом прогноза численности детей в МАДОУ.

10.3. На основании постановления Администрации Советского района №1060/НПА от 07.04.2014г. «Об утверждении методики расчета размера, порядка взимания родительской платы за присмотр и уход за детьми в муниципальных образовательных организациях

Советского района, реализующих образовательную программу дошкольного образования» родительская плата направляется образовательными организациями:

- на возмещение расходов, связанных с приобретением продуктов питания, в размере 85 (восемьдесят пять) процентов от общей величины родительской платы;
- на осуществление прочих расходов, связанных с приобретением расходных материалов, используемых для обеспечения соблюдения воспитанниками режима дня и личной гигиены в размере 15 (пятнадцать) процентов от общей величины родительской платы.

10.4. Организация и финансирования питания, предоставляемого воспитанникам на льготной основе осуществляется за счёт бюджета Советского района.

## **11. Ответственность и контроль за организацией питания**

11.1. Заведующий МАДОУ создаёт условия для организации качественного питания воспитанников и несет персональную ответственность за организацию питания детей в МАДОУ.

11.2. Заведующий МАДОУ представляет учредителю необходимые документы по использованию денежных средств на питание воспитанников.

11.3. Распределение обязанностей по организации питания между заведующим учреждением и другими ответственными лицами отражаются в должностных инструкциях, а также локальных актах МАДОУ.

11.4. Контроль организации питания в МАДОУ осуществляют заведующий, заведующий хозяйством, медицинские работники, заместители заведующего по воспитательной и методической работе, старший воспитатель, члены комиссии по бракеражу готовой продукции, утвержденные приказом заведующего МАДОУ и органы самоуправления в соответствии с полномочиями, закрепленными в Уставе МАДОУ.

11.5. Медицинские работники (по согласованию) осуществляют контроль за:

- выполнением суточных норм продуктового набора, норм потребления пищевых веществ, энергетической ценности дневного рациона;
- за заменой пищевой продукции с учётом их пищевой ценности;
- недопущением в питание воспитанников продуктов из Перечня пищевой продукции, которая не допускается при организации питания детей;
- суммарными объемами блюд по приемам пищи;
- массой порций детей в зависимости от возраста;
- условиями хранения и сроками реализации пищевых продуктов;
- ведением Журнала бракеража готовой пищевой продукции, Журнала бракеража скоропортящейся пищевой продукции;
- соблюдением правил личной гигиены сотрудниками пищеблока с отметкой в гигиеническом журнале (ежедневно);
- качеством поступающих продуктов (ежедневно): осуществляют бракераж, который включает контроль целостности упаковки и органолептическую оценку (внешний вид, цвет, консистенция, запах и вкус поступающих продуктов и продовольственного сырья), а также знакомство с сопроводительной документацией (товарно-транспортными накладными, декларациями, сертификатами соответствия, санитарно-эпидемиологическими заключениями, качественными удостоверениями, ветеринарными справками);
- технологией приготовления пищи, качества и проведения бракеража готовых блюд;
- режимом отбора и условий хранения суточных проб (ежедневно);
- работой пищеблока, его санитарного состояния, режима обработки посуды, технологического оборудования, инвентаря (ежедневно);
- режимом питания в зависимости от длительности пребывания детей;
- ведением Журнала учета работы бактерицидной лампы на пищеблоке;
- ведением Журнала генеральной уборки, ведомость учета обработки посуды, столовых приборов, оборудования;
- ведением Журнала температурного режима холодного оборудования;
- ведением Журнала учета температуры и влажности в складских помещениях;

-питьевым режимом на группах, ведением графика смены кипячёной воды.

Ведут документацию:

-ведомость контроля за рационом питания детей (составляется каждые 7-10 дней, заполняется – ежедневно);

-учет питающих детей в Журнале учёта ежедневной посещаемости детей;

-ежедневное меню с указанием выхода блюд для возрастной группы детей (от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет);

-Журнал учета калорийности (расчет и оценка использованного на одного ребенка среднесуточного набора пищевых продуктов производится один раз в 10 дней, подсчет энергетической ценности полученного рациона питания и содержания в нем основных пищевых веществ - проводится ежемесячно).

-ежедневное вывешивание в уголке для родителей меню с указанием выхода готовых блюд.

11.6.Кладовщик несёт ответственность за:

-ведение Журнала учета температурного режима холодильного оборудования, Журнала учёта температуры и влажности в складских помещениях;

-соблюдение личной гигиены;

-соблюдение режима уборки в складских помещениях, холодильном оборудовании;

-соблюдение инструкции по мытью, обработке оборудования.

11.7.Повара, кухонные рабочие несут ответственность за:

-соблюдение правил личной гигиены с отметкой в гигиеническом журнале-ежедневно;

-хранение, маркировку, обработку и правильное использование по назначению инвентаря и посуды на пищеблоке;

-правильное выполнение технологии приготовления блюд:

-выдачу готовой пищи только после снятия пробы;

-соблюдение времени с момента приготовления пищи до отпуска и нахождения на горячей плите (не более 2-х часов);

-выдачу готовой продукции в группы по утвержденному графику;

-соблюдение личной гигиены;

-соблюдение режима уборки на пищеблоке;

-соблюдение инструкции по мытью посуды и обработке инвентаря на пищеблоке;

-ведение Журнала учета работы бактерицидной лампы.

11.8.Заведующий хозяйством несёт ответственность за:

-материально-техническое состояние помещений пищеблока, наличия необходимого оборудования, его исправности;

-обеспечение пищеблока достаточным количеством столов и кухонной посуды, спецодеждой, санитарно-гигиеническими средствами, разделочным оборудованием и уборочным инвентарем;

-работу пищеблока, его санитарного состояния, режима обработки посуды, технологического оборудования, инвентаря (ежедневно);

- контроль состояния производственной базы пищеблока, замена устаревшего оборудования, его ремонт и обеспечение запасными частями;

- текущий ремонт помещений пищеблока.

11.9.Младшие воспитатели несут ответственность за организацию питания и питьевой режим на группах с ведением графика смены кипячёной воды.

11.10.Воспитатели несут ответственность за:

-ежедневное информирование родителей (законных представителей) о ежедневном меню с указанием выхода готовых блюд;

-соблюдение санитарно - гигиенических условий приема пищи;

-формирование навыков самообслуживания у детей и правил этикета;

-контроль за организацией питьевого режима в группах;

-ведение табеля питания воспитанников группы.

11.11.Административная комиссия по организации и качества питания, по бракеражу

готовой продукции МАДОУ осуществляет контроль:

- качества поступающих продуктов (ежедневно): осуществляет бракераж, который включает контроль целостности упаковки и органолептическую оценку (внешний вид, цвет, консистенция, запах и вкус поступающих продуктов и продовольственного сырья), а также знакомство с сопроводительной документацией (товарно-транспортными накладными, декларациями, сертификатами соответствия, санитарно-эпидемиологическими заключениями, качественными удостоверениями, ветеринарными справками);
- технологии приготовления пищи, качества и проведения бракеража готовых блюд, результаты которого ежедневно заносятся в журнал бракеража готовой пищевой продукции;
- режима отбора и условий хранения суточных проб (ежедневно);
- работы пищеблока, его санитарного состояния, режима обработки посуды, технологического оборудования, инвентаря (ежедневно);
- соблюдения правил личной гигиены сотрудниками пищеблока с отметкой в гигиеническом журнале (ежедневно);
- информирования родителей (законных представителей) о ежедневном меню с указанием выхода готовых блюд (ежедневно);
- выполнения суточных норм питания на одного ребенка;
- выполнения норм потребления основных пищевых веществ (белков, жиров, углеводов), соответствия энергетической ценности (калорийности) дневного рациона физиологическим потребностям воспитанников (ежемесячно).

11.12. Лицо ответственное за организацию питания (медицинский работник), осуществляет учет питающих детей в Журнале учёта ежедневной посещаемости детей, который должен быть в бумажном виде прошнурован, скреплен печатью и подписью заведующего МАДОУ.

## **12. Документация**

12.1. В МАДОУ должны быть следующие документы по вопросам организации питания (регламентирующие и учетные, подтверждающие расходы по питанию):

- настоящее Положение об организации питания в МАДОУ;
- Положение об административном контроле организации и качества питания;
- Положение о бракеражной комиссии;
- договоры на поставку продуктов питания;
- основное 15-ти дневное меню, включающее меню для возрастной группы детей (от 1 до 3 лет и от 3-7 лет), технологические карты кулинарных изделий (блюд);
- ежедневное меню с указанием выхода блюд для возрастной группы детей (от 1 до 3 лет и от 3 до 7 лет);
- ведомость контроля за рационом питания детей (Приложение № 13 к СанПиНу 2.3./2.4.3590-20). Документ составляется медицинским работником МАДОУ каждые 7-10 дней, а заполняется ежедневно.
- журнал учета посещаемости детей;
- журнал учета калорийности (расчет и оценка использованного на одного ребенка среднесуточного набора пищевых продуктов производится один раз в 10 дней, подсчет энергетической ценности полученного рациона питания и содержания в нем основных пищевых веществ- проводится ежемесячно);
- журнал бракеража скоропортящейся пищевой продукции (в соответствии с СанПиНом);
- журнал бракеража готовой пищевой продукции (в соответствии с СанПиНом);
- журнал учета работы бактерицидной лампы на пищеблоке;
- журнал генеральной уборки, ведомость учета обработки посуды, столовых приборов, оборудования;
- журнал учета температурного режима холодного оборудования (в соответствии с СанПиНом);
- журнал учета температуры и влажности в складских помещениях (в соответствии с СанПин).

12.2. Перечень приказов:

- Об утверждении и введении в действие настоящего Положения;
- О введении в действие основного 15-ти дневного основного меню для воспитанников МАДОУ;
- Об утверждении и введении в действие 15 - ти дневного меню приготавливаемых блюд для организации 4-х разового питания детей с 1 до 3 лет, с 3 до 7 лет с аллергиями на молочный белок, на рыбу и рыбные продукты;
- Об организации диетического питания детей;
- Об организации питания в учебном году и др.

### **13.Порядок организации питания работников МАДОУ**

13.1. Организация питания работников МАДОУ осуществляется в соответствии с Положением о порядке оказания платных услуг в Муниципальном автономном дошкольном образовательном учреждении «Детский сад «Дюймовочка».

13.2. Снятие и постановка на питание работников МАДОУ осуществляется на основании личных заявлений.

13.3. Каждый работник имеет право на одноразовое питание в период нахождения на работе (без права выноса).

13.4. Блюда для питания работников готовятся вместе с детским питанием.

13.5. Объем блюд, выдаваемых с пищеблока для работников должен соответствовать норме для детей старшего дошкольного возраста.

13.6. Питание сотрудников организуется в соответствии с графиком их работы и во время перерыва, предоставляемого для отдыха и питания согласно «Правил внутреннего трудового распорядка МАДОУ».

13.7. Выдача пищи работникам на группы осуществляется одновременно по утвержденному графику выдачи пищи воспитанникам. Воспитатели и младшие воспитатели принимают пищу вместе с воспитанниками.

13.8. Работникам МАДОУ запрещается приносить в МАДОУ свою пищу для питания за исключением лиц имеющих медицинские противопоказания, подтвержденные справкой из лечебного учреждения на начало календарного года.

### **14. Заключительные положения**

14.1. Настоящее Положение об организации питания является локальным нормативным актом МАДОУ, рассматривается на Совете родителей, Общем собрании работников МАДОУ и утверждается приказом заведующего МАДОУ.

14.2. Все изменения и дополнения, вносимые в настоящее Положение, оформляются в письменной форме в соответствии действующим законодательством Российской Федерации.

14.3. Положение принимается на неопределенный срок. Изменения и дополнения к Положению принимаются в порядке, предусмотренном п. 14.1 настоящего Положения.

14.4. После принятия Положения (или изменений и дополнений отдельных пунктов и разделов) в новой редакции предыдущая редакция автоматически утрачивает силу.

14.5. Все работники МАДОУ, отвечающие за организацию питания, несут ответственность за вред, причиненный здоровью воспитанников, связанный с неисполнением или ненадлежащим исполнением должностных обязанностей.

14.6. Сотрудники, виновные в нарушении требований организации питания, привлекаются к дисциплинарной и материальной ответственности, а в случаях, установленных законодательством Российской Федерации – к гражданско-правовой, административной и уголовной ответственности в порядке, установленном Федеральным законодательством.



**Режим питания в зависимости от длительности пребывания детей в МАДОУ**

Время приема пищи	Приемы пищи в зависимости от длительности пребывания детей в дошкольной организации		
	8 - 10 часов	11 - 12 часов	24 часа
8.30 - 9.00	завтрак	завтрак	Завтрак
10.30 - 11.00	второй завтрак	второй завтрак	второй завтрак
12.00 - 13.00	Обед	Обед	Обед
15.30	полдник	полдник	Полдник
18.30	-	ужин	Ужин
21.00	-	-	второй ужин

В соответствии с СанПиНом 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»: п.8.1.2.2. При 12-часовом пребывании возможна организация как отдельного полдника, так и "уплотненного" полдника с включением блюд ужина и с распределением калорийности суточного рациона 30%.

Приложение № 3  
к Положению об организации питания в  
МАДОУ д/с «Дюймовочка»

**Меню приготавливаемых блюд**

**Возрастная категория: от 1 года до 3 лет/3 - 6 лет/ 7 - 11 лет/12 лет и старше**

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	N рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1							
День 1							
завтрак							
итого за завтрак							
обед							
итого за обед							
полдник							
итого за полдник							
ужин							
итого за ужин							
Итого за день:							
День 2							
завтрак							
итого за завтрак							
обед							
итого за обед							
полдник							
итого за полдник							
ужин							
итого за ужин							
Итого за день:							
Среднее значение за период:							



**Масса порций детей в зависимости от возраста (в граммах)**

Блюдо	Масса порций			
	от 1 года до 3 лет	3 - 7 лет	7 - 11 лет	12 лет и старше
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	130 - 150	150 - 200	150 - 200	200 - 250
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	30 - 40	50 - 60	60 - 100	100 - 150
Первое блюдо	150 - 180	180 - 200	200 - 250	250 - 300
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	50 - 60	70 - 80	90 - 120	100 - 120
Гарнир	110 - 120	130 - 150	150 - 200	180 - 230
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао-напиток, напиток из шиповника, сок)	150 - 180	180 - 200	180 - 200	180 - 200
Фрукты	95	100	100	100

**Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)**

№	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1 - 3 года	3 - 7 лет
1	Молоко, молочная и кисломолочная продукция	390	450
2	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	30	40
3	Сметана	9	11
4	Сыр	4	6
5	Мясо 1-й категории	50	55
6	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	20	24
7	Субпродукты (печень, язык, сердце)	20	25
8	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	32	37
9	Яйцо, шт.	1	1
10	Картофель	120	140
11	Овощи(свежие, замороженные, консервированные),включая соленые и квашеные(не более 10% от общего кол-ва овощей),в т.ч. томат-пюре, зелень, г.	180	220
12	Фрукты свежие	95	100
13	Сухофрукты	9	11
14	Соки фруктовые и овощные	100	100
15	Витаминизированные напитки	0	50
16	Хлеб ржаной	40	50
17	Хлеб пшеничный	60	80
18	Крупы, бобовые	30	43
19	Макаронные изделия	8	12
20	Мука пшеничная	25	29
21	Масло сливочное	18	21
22	Масло растительное	9	11
23	Кондитерские изделия	12	20
24	Чай	0,5	0,6
25	Какао-порошок	0,5	0,6
26	Кофейный напиток	1	1,2
27	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	25	30

28	Дрожжи хлебопекарные	0,4	0,5
29	Крахмал	2	3
30	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5

**Суммарные объемы блюд по приемам пищи  
(в граммах - не менее)**

Показатели	от 1 до 3 лет	от 3 до 7 лет
Завтрак	350	400
Второй завтрак	100	100
Обед	450	600
Полдник	200	250
Ужин	400	450
Второй ужин	100	150

**Перечень пищевой продукции, которая не допускается  
при организации питания детей**

1. Пищевая продукция без маркировки и (или) с истекшими сроками годности и (или) признаками недоброкачества.
2. Пищевая продукция, не соответствующая требованиям технических регламентов Таможенного союза.
3. Мясо сельскохозяйственных животных и птицы, рыба, не прошедшие ветеринарно-санитарную экспертизу.
4. Субпродукты, кроме говяжьих печени, языка, сердца.
5. Непотрошенная птица.
6. Мясо диких животных.
7. Яйца и мясо водоплавающих птиц.
8. Яйца с загрязненной и (или) поврежденной скорлупой, а также яйца из хозяйств, неблагополучных по сальмонеллезам.
9. Консервы с нарушением герметичности банок, бомбажные, "хлопуши", банки с ржавчиной, деформированные.
10. Крупа, мука, сухофрукты, загрязненные различными примесями или зараженные амбарными вредителями.
11. Пищевая продукция домашнего (не промышленного) изготовления.
12. Кремовые кондитерские изделия (пирожные и торты).
13. Зельцы, изделия из мясной обрезки, диафрагмы; рулеты из мякоти голов, кровяные и ливерные колбасы, заливные блюда (мясные и рыбные), студни, форшмак из сельди.
14. Макароны по-флотски (с фаршем), макароны с рубленным яйцом.
15. Творог из непастеризованного молока, фляжный творог, фляжную сметану без термической обработки.
16. Простокваша - "самоквас".
17. Грибы и продукты (кулинарные изделия), из них приготовленные.
18. Квас.
19. Соки концентрированные диффузионные.
20. Молоко и молочная продукция из хозяйств, неблагополучных по заболеваемости продуктивных сельскохозяйственных животных, а также не прошедшая первичную обработку и пастеризацию.
21. Сырокопченые мясные гастрономические изделия и колбасы.
22. Блюда, изготовленные из мяса, птицы, рыбы (кроме соленой), не прошедших тепловую обработку.
23. Масло растительное пальмовое, рапсовое, кокосовое, хлопковое.
24. Жареные во фритюре пищевая продукция и продукция общественного питания.
25. Уксус, горчица, хрен, перец острый (красный, черный).
26. Острые соусы, кетчупы, майонез.
27. Овощи и фрукты консервированные, содержащие уксус.
28. Кофе натуральный; тонизирующие напитки (в том числе энергетические).
29. Кулинарные, гидрогенизированные масла и жиры, маргарин (кроме выпечки).
30. Ядро абрикосовой косточки, арахис.
31. Газированные напитки; газированная вода питьевая.
32. Молочная продукция и мороженое на основе растительных жиров.
33. Жевательная резинка.

34. Кумыс, кисломолочная продукция с содержанием этанола (более 0,5%).
35. Карамель, в том числе леденцовая.
36. Холодные напитки и морсы (без термической обработки) из плодово-ягодного сырья.
37. Окрошки и холодные супы.
38. Яичница-глазунья.
39. Паштеты, блинчики с мясом и с творогом.
40. Блюда из (или на основе) сухих пищевых концентратов, в том числе быстрого приготовления.
41. Картофельные и кукурузные чипсы, снеки.
42. Изделия из рубленого мяса и рыбы, салаты, блины и оладьи, приготовленные в условиях палаточного лагеря.
43. Сырки творожные; изделия творожные более 9% жирности.
44. Молоко и молочные напитки, стерилизованные менее 2,5% и более 3,5% жирности; кисломолочные напитки менее 2,5% и более 3,5% жирности.
45. Готовые кулинарные блюда, не входящие в меню текущего дня, реализуемые через буфеты.

**Таблица замены пищевой продукции в  
граммах (нетто) с учётом из пищевой ценности**

Вид пищевой продукции	Масса, г	Вид пищевой продукции-заменитель	Масса, г
Говядина	100	Мясо кролика	96
		Печень говяжья	116
		Мясо птицы	97
		Рыба (треска)	125
		Творог с массовой долей жира 9%	120
		Баранина II кат.	97
		Конина I кат.	104
		Мясо лосося (мясо с ферм)	95
		Оленина (мясо с ферм)	104
		Консервы мясные	120
Молоко питьевое с массовой долей жира 3,2%	100	Молоко питьевое с массовой долей жира 2,5%	100
		Молоко сгущенное (цельное и с сахаром)	40
		Сгущено-вареное молоко	40
		Творог с массовой долей жира 9%	17
		Мясо (говядина I кат.)	14
		Мясо (говядина II кат.)	17
		Рыба (треска)	17,5
		Сыр	12,5
		Яйцо куриное	22
Творог с массовой долей жира 9%	100	Мясо говядина	83
		Рыба (треска)	105
Яйцо куриное (1 шт.)	41	Творог с массовой долей жира 9%	31
		Мясо (говядина)	26
		Рыба (треска)	30
		Молоко цельное	186
		Сыр	20
Рыба (треска)	100	Мясо (говядина)	87

		Творог с массовой долей жира 9%	105
Картофель	100	Капуста белокочанная	111
		Капуста цветная	80
		Морковь	154
		Свекла	118
		Бобы (фасоль), в том числе консервированные	33
		Горошек зеленый	40
		Горошек зеленый консервированный	64
		Кабачки	300
Фрукты свежие	100	Фрукты консервированные	200
		Соки фруктовые	133
		Соки фруктово-ягодные	133
		Сухофрукты:	
		Яблоки	12
		Чернослив	17
		Курага	8
Изюм	22		



**Потребность в пищевых веществах, энергии, витаминах  
и минеральных веществах (суточная)**

Показатели	Потребность в пищевых веществах			
	1 - 3 лет	3-7 лет	7-11 лет	12 лет и старше
белки (г/сут)	42	54	77	90
жиры (г/сут)	47	60	79	92
углеводы (г/сут)	203	261	335	383
энергетическая ценность (ккал/сут)	1400	1800	2350	2720
витамин С (мг/сут)	45	50	60	70
витамин В1 (мг/сут)	0,8	0,9	1,2	1,4
витамин В2 (мг/сут)	0,9	1,0	1,4	1,6
витамин А (рет. экв/сут)	450	500	700	900
витамин D (мкг/сут)	10	10	10	10
кальций (мг/сут)	800	900	1100	1200
фосфор (мг/сут)	700	800	1100	1200
магний (мг/сут)	80	200	250	300
железо (мг/сут)	10	10	12	18
калий (мг/сут)	400	600	1100	1200
йод (мг/сут)	0,07	0,1	0,1	0,1
селен (мг/сут)	0,0015	0,02	0,03	0,05
фтор (мг/сут)	1,4	2,0	3,0	4,0

Приложение № 10  
к Положению об организации питания в  
МАДОУ д/с «Дюймовочка»

**Гигиенический журнал (сотрудники)**

№ п/п	Дата	Ф.И.О. работника (последнее при наличии)	Должность	Подпись сотрудника об отсутствии признаков инфекционных заболеваний у сотрудника и членов семьи	Подпись сотрудника об отсутствии заболеваний верхних дыхательных путей и гнойничковых заболеваний кожи рук и открытых поверхностей тела	Результат осмотра медицинским работником (ответственным лицом) (допущен/отстранен)	Подпись медицинского работника (ответственного лица)
1.							
2.							
3.							

**Журнал бракеража готовой пищевой продукции**

Дата и час изготовле ния блюда	Время снятия бракера жа	Наимен ование готовог о блюда	Результаты органолепти ческой оценки качества готовых блюд	Разрешение к реализации блюда, кулинарног о изделия	Подписи членов бракераж ной комиссии	Результат ы взвешива ния порционн ых блюд	При меча ние



**Распределение в процентном отношении потребления пищевых  
веществ и энергии по приемам пищи в зависимости от времени  
пребывания в ДОО**

Тип организации	Прием пищи	Доля суточной потребности в пищевых веществах и энергии
Дошкольные организации, организации по уходу и присмотру, организации отдыха (труда и отдыха) с дневным пребыванием детей	завтрак	20%
	второй завтрак	5%
	обед	35%
	полдник	15%
	ужин	25%

**Инструкция  
по организации питьевого режима (пищеблок, группы)**

1. Кипятить воду в специально отведенной емкости не менее 5 минут.
2. Охладить кипяченую воду до комнатной температуры в той емкости, где она кипятилась.
3. Выдать на группы в специальные емкости (чайники) в соответствии с утвержденным графиком выдачи питьевой воды.
4. Провести обработку емкости в соответствии с инструкцией по правилам мытья кухонной посуды, ополоснуть.
5. Смена воды в емкости должна проводиться не реже чем через 3 часа.