***ИГРЫ НА ВОДЕ***

***«Мяч в воздухе».***Глубина воды по пояс.
*Задачи игры:*совершенствование ориентирования в воде, развитие быстроты. Описание. Участники игры делятся на две команды, которые располагаются одна против другой, став в две шеренги на расстоянии 1 м. Преподаватель подбрасывает мяч между ними, играющие стараются завладеть им и
не отдать сопернику.
*Правила.*Проигравшей считается команда, по вине которой мяч упадет на воду.
*Методические указания.*Мяч не должен касаться воды.

***«Брось мяч в круг».***Глубина воды по пояс.
*Задачи игры:*совершенствование ориентирования в воде, развитие быстроты, точности броска.
*Описание.*Занимающиеся делятся на две команды, которые становятся
напротив обруча. Надо бросить мяч в обруч. Попадание дает очко.
*Правила.*Побеждает команда, набравшая больше очков.
*Методические указания.*Можно выполнить игру, бросая мяч капитану.
***«Кто дальше бросит мяч?»***Глубина воды по пояс.
*Задачи игры:*совершенствование плавания на груди, развитие быстроты, дальности броска.
*Описание.*Два участника игры бросают мяч вдаль, затем плывут за ним.
*Правила.*Победитель определяется по дальности броска.
*Методические указания.*Можно провести игру, соревнуясь в том, кто
дальше бросит мяч и быстрее вернется к своей команде.

***«Мяч своему капитану».***Глубина воды по грудь.
*Задачи игры:*совершенствование передвижений в воде, развитие быстроты.
*Описание.*Занимающиеся делятся на две команды и располагаются в
разных концах бассейна. У каждой команды – капитан, который принимает
участие в игре, стоя на противоположном от команды бортике бассейна. По
сигналу игроки обеих команд стремятся завладеть мячом, находящимся в
центре поля, и, перебрасывая его одной или двумя руками, отдать в руки своему капитану.
*Правила.*Выигрывает команда, которой удалось сделать это большее количество раз.
*Методические указания.*Игру можно проводить 2 раза по 5 минут и со сменой капитанов.

***«Мяч за линию».*Глубина воды по грудь.***Задачи игры:*совершенствование плавания на груди, развитие быстроты, точности передачи.
*Описание.*Поле игры размечается 4 флажками, между которыми натянуты веревки или канаты с поплавками, образующими прямоугольник 8×16 м. Игроки делятся на две команды. Команды располагаются на коротких линиях прямоугольника. По сигналу мяч выбрасывается на середину, игроки быстро плывут к нему, стараясь им завладеть.
*Правила.*Выигрывает команда, забросившая мяч большее количество раз.
Не разрешается топить друг друга, держать мяч более 3 с и переплывать за линию противника. При нарушении правил мяч передается команде противника.
*Методические указания.*Игра длится 5 мин.

 