***ИГРЫ НА ВОДЕ***

***«Мяч в воздухе».***Глубина воды по пояс.  
*Задачи игры:*совершенствование ориентирования в воде, развитие быстроты. Описание. Участники игры делятся на две команды, которые располагаются одна против другой, став в две шеренги на расстоянии 1 м. Преподаватель подбрасывает мяч между ними, играющие стараются завладеть им и  
не отдать сопернику.  
*Правила.*Проигравшей считается команда, по вине которой мяч упадет на воду.  
*Методические указания.*Мяч не должен касаться воды.

***«Брось мяч в круг».***Глубина воды по пояс.  
*Задачи игры:*совершенствование ориентирования в воде, развитие быстроты, точности броска.  
*Описание.*Занимающиеся делятся на две команды, которые становятся  
напротив обруча. Надо бросить мяч в обруч. Попадание дает очко.  
*Правила.*Побеждает команда, набравшая больше очков.  
*Методические указания.*Можно выполнить игру, бросая мяч капитану.  
***«Кто дальше бросит мяч?»***Глубина воды по пояс.  
*Задачи игры:*совершенствование плавания на груди, развитие быстроты, дальности броска.  
*Описание.*Два участника игры бросают мяч вдаль, затем плывут за ним.  
*Правила.*Победитель определяется по дальности броска.  
*Методические указания.*Можно провести игру, соревнуясь в том, кто  
дальше бросит мяч и быстрее вернется к своей команде.

***«Мяч своему капитану».***Глубина воды по грудь.  
*Задачи игры:*совершенствование передвижений в воде, развитие быстроты.  
*Описание.*Занимающиеся делятся на две команды и располагаются в  
разных концах бассейна. У каждой команды – капитан, который принимает  
участие в игре, стоя на противоположном от команды бортике бассейна. По  
сигналу игроки обеих команд стремятся завладеть мячом, находящимся в  
центре поля, и, перебрасывая его одной или двумя руками, отдать в руки своему капитану.  
*Правила.*Выигрывает команда, которой удалось сделать это большее количество раз.  
*Методические указания.*Игру можно проводить 2 раза по 5 минут и со сменой капитанов.

***«Мяч за линию».*Глубина воды по грудь.***Задачи игры:*совершенствование плавания на груди, развитие быстроты, точности передачи.  
*Описание.*Поле игры размечается 4 флажками, между которыми натянуты веревки или канаты с поплавками, образующими прямоугольник 8×16 м. Игроки делятся на две команды. Команды располагаются на коротких линиях прямоугольника. По сигналу мяч выбрасывается на середину, игроки быстро плывут к нему, стараясь им завладеть.  
*Правила.*Выигрывает команда, забросившая мяч большее количество раз.  
Не разрешается топить друг друга, держать мяч более 3 с и переплывать за линию противника. При нарушении правил мяч передается команде противника.  
*Методические указания.*Игра длится 5 мин.

