



ОНКОЛОГИЯ: профилактика

Полис ОМС гарантирует получение всего спектра медицинской помощи для профилактики злокачественных новообразований, от консультации врача общей практики до оказания высокотехнологической медицинской помощи

В РАМКАХ ДИСПАНСЕРИЗАЦИИ ПРОВОДЯТСЯ:



Анкетирование на предмет выявления факторов риска развития онкологических заболеваний



Осмотр фельдшером (акушеркой), взятие мазка с шейки матки на цитологию
(для женщин в возрасте от 30 лет до 60 лет включительно, 1р/3 года)



Определение простатического специфического антигена (ПСА) в крови
(для мужчин в возрасте 45 лет и 51 год)



Маммография обеих молочных желез
(для женщин в возрасте от 39 до 48 лет 1р/3 года и в возрасте от 50 до 70 лет 1р/2 года)



Исследование кала на скрытую кровь
(для граждан в возрасте от 49 до 73 лет 1р/2 года)



Флюорография легких
(исследование проводится 1 раз в 3 года)

В РАМКАХ ПРОФИЛАКТИЧЕСКИХ ОСМОТРОВ РАЗ В ДВА ГОДА:



Анкетирование, флюорография легких (1 раз в 2 года), маммография (для женщин в возрасте 39 лет и старше); исследование кала на скрытую кровь (для граждан в возрасте 45 лет и старше); осмотр врача-терапевта.



Появление какого-либо нового симптома, который ранее не беспокоил (образование на коже, подкожный узел любой локализации, упорный кашель, появление выделений из половых путей и т.д.) – повод для внеочередной и незамедлительной консультации у врача-терапевта или врача общей практики. Злокачественное новообразование необходимо выявлять на ранних стадиях, это определит благоприятный прогноз, возможность полного излечения.



МОД
"Движение против рака"



Межрегиональный Союз
Медицинских страховщиков
(МСМС)

БУ «Центр медицинской профилактики»
Адрес: г. Ханты-Мансийск, ул. Карла Маркса, 34
Web-сайт: www.cmphmao.ru Тел.: +7 (3467) 318-466
2019 год



ОНКОЛОГИЯ:

факторы риска



РАК МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

- возрастной фактор – наиболее подвержены заболеванию женщины после 50 лет
- генетический фактор – случаи рака молочной железы или яичников до наступления климакса у кровных родственниц, наличие семейных мутаций в генах
- наличие предраковых состояний молочной железы первая менструация в возрасте до 12 лет
- наступление климакса до 55 лет
- резкое увеличение веса или ожирение после наступления климакса
- рождение первого ребенка в возрасте после 30 лет или полное отсутствие беременностей
- прохождение гормональной терапии



РАК ЛЕГКИХ

- курение сигарет, сигар, трубок, кальянов
- личная история рака легких
- случаи рака легких у кровных родственников
- тяжелые легочные заболевания, такие как туберкулез

Воздействие нижеперечисленных веществ и факторов:

асбест или радон, радиоактивные материалы, мышьяк, загрязненный воздух, табачный дым при пассивном курении



РАК МАТКИ

- возрастной фактор – пик заболеваемости приходится на возраст после 50 лет
- повышенный уровень эстрогена
- первая менструация в возрасте до 12 лет
- наступление климакса после 55 лет
- рождение первого ребенка после 30 лет или полное отсутствие беременностей
- наличие случаев неполипозного рака толстой кишки у кровных родственников
- гормональная терапия без применения прогестерона
- терапия некторыми лекарственными препаратами (тамоксифен и пр.)
- избыточный вес



РАК ЯИЧНИКОВ

- возрастной фактор – пик заболеваемости приходится на возраст после 50 лет
- наличие семейных мутаций в некоторых генах (уточните у своего лечащего врача)
- принадлежность к этнической группе еврейско-американцев
- бесплодие



РАК ШЕЙКИ МАТКИ

- начало половой жизни в раннем возрасте
- наличие большого количества сексуальных партнеров у женщины или ее полового партнера
- курение
- инфицирование вирусом папилломы человека
- ВИЧ-инфекция
- состояние после трансплантации органов, химиотерапии или систематического приема гормональных препаратов



РАК ТОЛСТОЙ КИШКИ

- возрастной фактор – большинство случаев развития рака зафиксировано у лиц после 50 лет
- случаи заболевания раком толстой кишки у кровных родственников
- наличие у себя или кровных родственников полипоза
- острые или хронические воспалительные заболевания кишечника
- рацион с переизбытком жира и красного мяса
- недостаток в рационе клетчатки, свежих овощей и фруктов
- сниженная физическая активность
- курение ■ злоупотребление алкоголем ■ лишний вес



РАК ПРОСТАТЫ

- возрастной фактор – пик заболеваемости приходится на возраст после 50 лет
- случаи рака простаты у кровных родственников
- рацион с избытком жиров и недостатком клетчатки
- сниженная физическая активность



РАК КОЖИ

- длительное пребывание под ультрафиолетовыми лучами
- посещение соляриев
- наличие большого количества (более 20) родинок на коже
- светлый тон кожи
- светлый цвет глаз
- личная история заболевания меланомой кожи
- случаи меланомы у кровных родственников
- систематический контакт со следующими веществами: радий, каменноугольная смола, мышьяк, креозот